田中さん自身も、

験してみることもオスス だが、ボースカウトを体 広く親しまれている現代 くの書い事やスポーツが 食べたりするという。

市原干種店

加入を含っかけに、

活動するようになった。

-Chou-00006-0005-抑鈴木さん ど前に自身のお子さんの

りと私にとっては神のよ

約や敗策を作られたり、 について「スカウトの網 びかけながら、

資価の普遍を発表された

ひご参加ください」と呼 数量は可能ですので、

、鈴木さん

が栽培したじゃがいもを しんだり、スカウトたち

O Dia

よりよい地域をめざし 地域情報紙

Vol.1468 配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】

https://www.cl-shop.com

ポーイスカウトは20世

企業・制度/3·ディライフ株式会社: F290-0022 市販市商店358 TEL 043H (21) 8511 - FAX 043H (21) 8140

女史の指導で、千葉県に

イオース・ホイットマン

アメリカ軍政部のロ 戦後3年目のことだっ

葉市まで行って警察官の

初のポーイスカウトモデ

る活動もしたというのは、

者として平先して動いた

外活動に触れたり、指導 性格だったのですが、野

挙の乗職防止を呼び掛け

まった歌青活動で、市原 紀初めにイギリスで始

に伝わったのは1948

うこともあったが、

町内

学校の頃は、家の中で野

歌ゲームや紙相照を作っ

て遊ぶのが好きな内気な

には信号概念少なく、

イキングで野外体験を行

多かった。キャンプやハ

ける夜回りやゴミ拾いが

火の用心を呼び掛



盟顧問なども務め、干意

原出身者として初の受職





ボーイスカウト活動で長年の功績 最高位の『きじ章』を受章

さんのは昨年、 市原市在住の鈴木蔵夫 公益財団

の名前が連なる希少な章。 [きじ離』を受撃した。 回 連盟による最高の功労賞 法人ポーイスカウト日本 題の顧問・先達、そして 鈴木さんは現在、日本連 日本ボーイスカウト県連 者に駆逐や元首相ら67人 は過去の国内贈見対象 手旗やゲームの演技を疲 「小学校4年の運動会で、 共に生きてきました」と 制 て入隊を果たし、以降69 れたんです。日年生になっ 置してくれた中学生の ポーイスカウトに魅了さ に第2隊が結成された。 ル隊として八曜中学校に ボーイスカウトと

の内容は奉仕活動の色が 話す鈴木さん。その当時 が教職に聞いていたこと だと思います。祖父や父 成にやりがいを感じたの も好きだったんでしょう もあり、自身の性格にも がら戦事を進めることに **営労しながらも青少年青** みんなの合意を得な 理事などを務めあげた。 ショナーや画照具 スカウト県連盟でコミッ と思うしながら、ポーイ 連盟ではコミッショナー

日本

が小学生の時にボーイス られました。見れば、

カウト隊に重量し、指導

げたもの。「私の心には常

にスカウトのちかいやお

人どして大切な8つをあ

て『除泉ー』と声を掛け

献実であり、友情にあつ

礼機正しいことなど

小さな変化もあった。「小 合っていたのでしょう カウト活動をすることで、 腰り返る。ボーイス か章』や『かっこう■ 09年に旭日双光章、 2004年には脱校変章 も受賞している。 連盟の功労量である。た 日本

重中だ。「先日、属単に舞

現 状

日本のボーイスカウ が他の心に残っていたこ イスカウトの『おきて てくれること、そしてボー 長い時を経ても覚えてい していた子だったんです。 が大きにいったです」

> 関われる場所を引き継い なく、色んな年代の人と きてがあります。定年が

でいけたら」と、様やか

100周年を迎える。 ト活動は2022年に の順置を言長としてむ 本連盟100周年記念時

難して待っている時に席 1

ている。市原市八幡、 井間辺をエリアとする第 即由には5個団が所属し して登録されている市 人249名が活動中です。 194名 団の委員長、田中秀近 于西州建設一起的公人 スカウトの子ども 一市原市では現 リーダーの大 イスカウトの

昭和5年、 人に減少傾向です。 の意縁数をピークに10万 全国で3万人 カウトーの活動は多岐に クでも、スカウトたちが 小学校や幼稚園を回って わたる。団として年る回 木さんの話す『ポーイス 2020年のオリンピッ 川の画画場で国旗掲揚に 携わることができました イスカウトとして新検目 オリンピックの時、 回に提案中です」と、総 関われるように関係各方 私は1964年の東京

日本ボーイスカウトキオ県連盟

結成ゆかりの地

い子どもの面倒をみるの して活動しました。小さ 今では考えられないこと 「20歳になると指導者と 鈴木國夫さん りすることで、会社の会 会社に入社。合社員生刑 卒業後は、 なった」とか。慶応大学 と発言ができるように などの人前でもきちん 三共造船株式 らもう一人立った人がい

を贈るべく立ち上がった 10 と話す鈴木さんの、 イスカウトのおきてとは、













8年間の大学病院勤務を経て、市原市豊崎に新規開業して9年になります。 放復した虫歯、歯の欠損、動揺の大きな痛、状態の悪い入れ歯などがあるとバランスよく噛むことができず、例えば放展し た虫歯は前髄炎から前周炎に、白歯部欠損では口が開けにくくなる報預節症や悪下降害、前歯部欠損では発音や害美 障害など身体の健康に様々な障害が出やすくなります。

当院では、まず患者様のお話を伺います。その上で、症状から原因を考察し、それに見合った治療計画を提案し、 る流れです。きちんと噛めることを目標にオーラルリハビリテーション(全体を見る)という考え方で診察します。 また、畠の健康維持としてブラッシング指導、ステインおよび強石除去を含めたクリーニングも定期的に行っております。

医院 市原市岩崎1-9-6

http://www.yarita-depi.jp/ 4月の日曜診療日(21日AM) 歯科助手(未経験者可)、歯科衛生士(畏責格)募集 非喫煙,ご連絡お待ちしています





*** サンライズ サンセット



古刹を舞台に「ミセスジャパン」千葉大会!

く女性たちのエントリー受付中

む『安国山 最 修は運歴作と伝 福立 本堂。「大 して決定したの て、大会会場と 紆余曲折を経

えられ、市の有

いし、東金の品々 近いかたちにした で「実質、無料に いした地元物産品 を知ってもらう機 を持ち帰れること だしたい」。原理 mrsjapen.chibu/ 千葉大会 https://m.facebook.com

無天堂に安置さ れている大黒天 分かれており、各部門で グランプリが選出される。 の『クラシック部門』に 千里大会のエントリー

ング部門』と、43歳以上

の女性。42歳までの『ヤ

合格者20名(各部門10

名)が、帰畑寺にて5月

福祉事業関連に寄付を予 た最福寺さんや開連団体 **地経験のある25歳~68歳** 資格は、既婚者または帰

料。地区大会のエントリー 19日间15時から行われる 千里地区大会への切符を 手にする。四項事章は無 フィーは有料と

なっているものの さんが協賛をお願 前述のように土肥 たちもおずに集まれ! 辺地域のゆるキャラも氏 能しています」。 機にかけつける。「子とも 「ちーぱくん」はじめ

・ミセスジャパン2019 が干菓の外房エリアでス の地で活躍する女性の新 タートする。 たな認知拡大を図る大会 地域の魅力を発信し、

けている『脚集印度』で 公から三十国の受領監督 カ寺の一つで、徳川家康 れており、また、上総十 江戸淡草寺の観音様の古 材を織り受けたと伝えら 柱4年は約300年前に 日蓮宗に改宗)。本堂の丸 最識により創設(その後、 (807年)、伝教大師· なされました」 「さらに無いたのは、ご 配振寺は大同2年 和寺のイメージとは異な した。と國時に、旧来の ツネにつままれたようで 感銘を受けました」 ご生間を前に、まさにキ れまで、千陽大会の良さ 何でも協力するよと。そ いう初対面の私の申し出 あたって交渉は■航航き。 をアピールできる会場を ら』と快く承諾くださり、 を『観光のPRになるな 堂をお借りできないかと る事新的なお志に大きな

締切は4月14日! 面接審査(4月21日)の 次の曹極審査→第2次の は4月14日が締切。第1 なったら助けていただい いんです。もし、無字に WIRのイベントにした 種飲食を販売するキッチ PRプース、屋外にはM から、会場内には企業の と人をつなげること」。だ 千里大会で目指すのは「人 もあったが、土肥さんが 人とのつながりは買えな 予定されている。「お金で ンカーの出店(10店)も 物の地区大会では高量を いから。みんながWーり 観覧料を設定したケース 流ホテルとして高価な

土肥美木子さん切が、地

い東金の良さや地元でが 全国規模で知られていな

ですから」と短元暗話に 響らしいものがいっぱい

金市のフラメンコ舞踏家・ ドと3冠を成し遂げた果

世じ、今年度の地区予選

したい! そして新しい んぱっている業者を自

経済効果を」と土肥さん

れた『東垂市公認特産品

昨年10月、市から圧削さ 自信を持つ土肥さんは、

PR大使』でもある(第

エントリー 同大会へのエントリー

会を東金に招致した。

地区予盟大会は、東金

は原金開催を断行した。

元の語性化のため自慎を

ザビューティフルスキン いてグランプリのみなら

ベストドレスアワー

性の品評会』ではなく、 ました。でも、単なる『女 ジャーな場所を勧められ には層張や川安などメ 員さんはじめ周囲の方々 は初めて。「外務省や■

金には美味しいもの、素

お茶や海苔、お酒など東

願いしています。老師の 難していただけるようお プレゼントする質品を協 の王族が観覧に訪れ、

イベントにはマレーシア 美しさや魅力を競うこの ことで得られる内外面の

のマレーシアでの世界大

会に当むこととなる。

県内での地区予測大会

元間店を回って、参加賞

や特別賞として出場者に

名が日本代表として10月

の方が理念に初来的する

可能だし、各地から多く

初めて参り、想像を遙か

に上回る美しい本意に置

ご協力をお願いするため ね。私自身、会場として

きっかけを作れるのでは

ないかと。だから今、地

レビ中継も行われる。

その2017大会にお

ジェント。年齢を重ねた アに集うビューティベー プリーム』は、アジア各 れた『ミセスアジアシュ

2015年に初開館さ

国の罪く女性がマレーシ

6月に実施。各地区代表

えば他の地区大会で僧散 在住に限定しません。例

した出場響のリベンジも

は7月の決勝大会(北海

北海直の計6カ所で4~

州、大阪、静岡、東京、栃木、

エントリー資格は千葉県 「千葉大会といっても、

すが、檀家さん以外はな 形文化財に指定されてま

かなか足を置びませんよ

市での千葉大会の他、九

です。画緒ある古刹の本

住職の心の深さ、人間力 ひとつずつプレゼント。 のチケット購入者には に、有料観覧所(200名) て高級ハンドクリームや メーカーからの協員を見 ちなみに、これまでの

梅雨入 前の

5月31日まで

・外部塗装もお気軽にお申し付けください。

春の強風、豪雨等で、気づかぬうちに屋根や外壁の劣化が進ん でいます。屋根の点検・補修は国土交通省所 | 認定の有資格者がいる地元の屋根専門業者へ依頼を。 『点検表』 に基づいた的確な診断 社) 『全瓦連 工事業組合「標準価格表」に基づいた適正料金で作業をしてくれるので安心です。 よる工事が多いので、トラブル(雨漏り等)に

おります 根本商店 羣根の

かわらぶき 厚生労働省·国家資格 2 2根工事技士 国土交通省認定資格

3 (一社)全日本瓦工事資庫面

侵血統工者を国土交通省大臣職能 書音を基合にて事会・選者

設マスタ

耐震棟の積み直し

補係します



の課題した時間 千葉県の名工"を

"ものづくりマイスタ 認定・登録済み

アイジー工業株式会社 カパー工法「スーパーガルテクトC」 [施工例]



ケイミュー様式会社

軽量互「ROOGA(ルーガ)」



三州野安株式会社 セラマウント防災 [施工例]





漆喰の塗り直し

経年劣化で剝離した漆蘭を 補修します



6

コロニアル瓦板金補修

強風などにより浮いた板金観分





禁順知事建設許可No.般・22(第8234号) ROOGAショッフ

根

0 0 å お問合せ

http://www.nemoto-syoten.com ☎ (0436) 21-1513 市原市惣社323





憂鬱な気分もニューオープンの 足もみ屋ですっきり爽快!

1 ぽか歩。花ミュージアム



チャレンジショップ「半塾たまご」で経験を積み、五井で独立開業を果たした 動足花足(カタカタ)。結婚を期に一度 店を閉めたが「どうしてもお願い!」と 以前の大勢のお客さまから懇願されて 「人のお役に立てるのなら…」と今度は 青柳で新しいサロンを展開。休業中に 新たな技術も学び、進化したサロンに ぜひ、足を運んでみては。

冷え・むくみ改善! 1歳で変わるめざせ元気ミコース(60分)6,480円 市原市青柳 755-4

画 火・木曜 10:00~15:00 完全予約制 (初回男性の方は女性司方同伴でお願いしております)

☎090-2239-7170 (平日 10 時本で受付)

B大宮神社 ●小湊鐵道 五井駅 △若宮八幡神社 春は長、初夏は、 神殿の葉や脇の 時間が合えば、 トロッコ列車に 藤棚がキレイ 飾られた彫刻に注目。 出会えるかも!! ②こはく 八幅店 根並木は 圧巻!! 五井グランドホテル・ 市原市役所 市民会館 哥哥八條神社 9. トラットリア 27 2 **非细道五井駅** 小湊鉄道 大宫神社 ぽかぽか マクドナルド・セイムス

創業 49 年。人気老舗店の お肉を五井で味わおう!!

2 焼

焼肉・ホルモンにくや



昨年11月にオープンした元祖焼肉レストラン「白頭山」のグループ店。人気の上塩タン(写真)ほか、鰕選仕入れのホルモン類など、老舗の味が五井でリーズナブルな価格で楽しめる。

生ビール 又は ハイボール お一人様 1 杯 298 円 (税助) でご提供 (2019年5月20日まで有効)

市原市五井2481※ココスさん隣り

休月曜日 (至17:00~23:00 ☎0436-21-9800

ゆったりとした空間で 味わう心のこもったイタリアン

3 Trattoria il Fioretto



2018年6月にオープンした本格的イタ リアン。近隔では早くも美味しいと評判 のお店だ。季節の新鮮な野菜を使った。 ボリュームあるサラダが人気のランチ セットは¥1500~。オススメですよ。

- ◎シェフお任せコース
- ○お取り分けコース ○貸切りパーティー等
- お気軽にお問い合わせください。

市原市更級2-7-3 (納火曜日 (營量11:30~ 夜18:00~ **☎0436-98-5423**

4/14

4/21

クセになる旨さ!リピーター続出! こはくの「こってり系」

4 麺屋 こはく



長時間煮込んだスープは豚骨の旨みが 脚槌。そこに特製マー油が加わることに より香ばしさもプラス。やわらかいチャー シューともっちりとした自家製薑との相 性も素晴らしい一杯!

種類ご注文の方100円引き!!

※主託井豊人監計利用可 ※他サービスとの信用不可 (2019年5月20日まで有効)

薬膳火鍋で身体の中から美しく! 薬膳火鍋定食820円が500円!

中華料理 彩さいさい菜



薬腸を使用した火鍋は体の芯から温まり、美容と健康によいとされています。 具材は日替わりで生卵とデザート付き が嬉しい。辛いのは苦手!という方には 豆乳コラーゲンスープが選べます。

業譜火鍋定食…820円(延囲火馬、全根、ライス、デザート付)

薬膳火鍋定食 820円→500円

※何名様でも可 ※他サービスとの併用不可 (2019年5月20日まで有効)

市原市五井5612-1

係火曜日 億11:00~L014:00/17:00~L022:00 ☎0436-21-5778

パート、アルバイト大募集中!

休日当番医

変更になることもあります。 確認はテレホンガイドにて。

安22-0101

(当日の午前8時半~)

急病センター(五井)

内 科 〈平日〉20:30~23:30 小児科 〈休日〉 9:00~17:00、20:30~23:30



休日当番医 能井クリニック(ちはら百恵 \$50-2050) 伊嶋整形外科(松ケ島 \$20-7660)

耐賀医院(五井 ☎21-0011) 奥田外科医院(同巴台画 ☎74-1868)

國内医歷(韓國 1162-1560)

奥田外科医院(国巴台画 ☎74-1868) 五味クリニック(婦崎東 ☎61-0028)

こしかわハートクリニック(誘惑策 ☎62-5488) 斉藤クリニック(振出台軍 ☎75-8885) 銀科育族医院(五井 ☎21-0213)

9:00~17:00

5/3

やまみ医院(八幡 ☎41-8311) 小野木医院(順爾 ☎75-4049) クリニック五井(五井中央東 ☎24-0077)

> 相川クリニック(五井中央東 春23-9888) ひまわりクリニック(脳筒 春60-1600)

機ヶ谷病院(後ケ谷 ☎36-1121)

清川銀科医院(八幅 ☎41-0982)

ふるえ・物忘れ・頭部外傷の

研究者もおり、順想などで DMIZを抑え脳を休める必

課程に関連しているとする

要があるとの主張もありま

態について考える」という

頭痛・めまい・しび

64神経外科学会評議員・専門医 小出演ニ

デフォールト・モード

ネットワーク

脳の健康管理

とです。こうしたデフォー

する単位がある」というこ

B

純ココア大さじる、 そして小麦粉100 を170度に余勲してお

40gをみじん切りにして

水気にさらし、オープン

一ごぼうは連根や人参で

■4/12#a0

●4/198±0

ぜる。別の容器に植物性 グパウダー小さじ2を運 砂糖大さじら、ベーキン

ちゃうかな」と心配する

絶費。「お菓子を食べすぎ

劇場版 幼女教記[4DX]

PRINCE OF LEGEND

七つの会議 マスカレード・ホテル

ボヘミアン・ラブソディ[20字幕]

グンボ (IMAX20 字幕・20 吹替) ・キャプテン・マーベル (IMAX30 字幕・20 字幕

・バンブルビー【4DX3D吹唱・IMAX3D字車・2D字車】 砂型等ate/stay night heavens (set2 lost juma/s) (4DX2)

ルコ(用) ムービー2 映画にまじろう しまじろうとうるるのヒーローランド ・スパイダーマン スパイダーバース (2 D吹替) ・PSYCHOPASS サイコバス Case 3 (意質の電力に) ・映画ドラえもん のび末の月級匯亜記 ・グリーンブック (2 D 字著) ・弱んで埼玉 ・フォルトウナの種

東圏 (ぎゅうひ) を初め

い。家でも復習します」と 参加者は「とても美味し 田中さんのアドバイスに、 も代用可能です」という

油大さじ3、

少し湿めた

くらいに分けて投入する。

船類のボールに4回

2と2分の1を混ぜ合わ

ほどだとか。身体にいい べてもカロリーは300 声もあったが、3種類食

美味しく楽しん

ユニーザがはら台るよ

USシネマちはら台

中るみ子さんの指示のも 15人の男女は、蟷螂の田 ツ)・』講座。集まった ets!(やさいでスイー レシピー野菜 de swe 民館で開催された「如果 3月4日间、国分寺公 キーを持っていたのです 「私の娘は重度のアレル 添加物の少ない食材

貴重なお菓子 豆乳ラテの3つのお菓子 フトクリーム、ほうじ茶 プケーキ、かぼちゃのソ

必要なのは食材本 も多いが、人間に 米の美味しさ。 間単に作れる

40gを角切りに、ごぼう 準備としてチョコレート ケーまの作り方は以下。下 ごぼう入りチョコカップ に入れてオープンで25分 れば生地が完成。 を入れてざっくりと混ぜ ごぼうとチョコ 。カップ

ハンターキラー

キングダム

シャザム

(海州田) ・阿森本町田-女性) ・阿森木町田-女性) ・「海流大畑田-女性) ・「海流大畑田-女性) ・「海流大畑田-女性) ・「海流大畑田-女性) ・「海流大畑田-女性) ・「海流大畑田-女性) ・「海流大畑田-女性)

名録値コナン 創胃の単(フィスト)

別航セル

映画クレヨンしんちゃん 新修旅行ハリケーン 失われたひろし

■の目・こを望の方は、住所、長名、相解、開発、レディライ へのご思想、工能型を報酬のよ、「USシネマもは今日」 タケットプレゼンと関系でハガモ、FAX、メーノ

エンドゲーム

·アベンジャーズ エンドゲー ・パースデー・ウンダーランド

講師の田中さん

野菜だって

逆に言えば「何もしてい

ない安静時に大きな活動を

している部位がある」こ 時に比べて脳活動が低 題を行っているとき安静 を用いた研究で「燃知課

とがわかってきました。

2・0倍とされています。

ネルギー消費は安静時の約 囲事や将棋の対極時の脳工

ところがPETや「MRI

を考えられてきました。 えていないときは休んでい スルギーを消費し、何も

素

ます。人は略エネルギーの

DMNに異常がみられるこ アルツハイマー胸廷どで

一ク (DMN) と呼んでい ールト・モード・ネットワ

意識的脳活動に伴って消費

「騒ぎる」などの

とも知られています。

プ回は脳活動についての

枝など)を紙称してデフォ

ーバーラップしているこ

精神障害、発達医害、

DMNと社会略が大きくオ

が注目されていますが、

会性行動に関わる社会脳

部帯状国と前題奪内側の御 ルト脳活動のある部位(後

脳は活動すると言い

され、75%は意識的な活動 DMNの活動は「内的思想 博士は指摘しています。 をしていないときに消費さ めもなく思いを巡らす 去にしたことを想起する 選程」たとえば「自分が れている可能性をレイクル 一自分の体の状態・感情が 「心に浮かぶことにとられ 1035-

年中無休

見積無料 門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など 直接集団で安心の低価格

*プロック工業 *大工工業(フローリング等) *引起しの影学伝い *用原切り込み *節別等 *新木 設備 *アミド機能 本不同品 機大工芸術の出資・水町内の移動 ・油調一般 *食業所移動分 *ルドの開館 *エアコン保助けい 切りがし、そ月とい何報 *エアコン保助けい 切りがし、そ月とい何報 *エアコン保助がし、切りがし、そ月とい何報 *エアコン保助がし、場合、そ月とい何報

有限会社

市原市岛野478-9 市原市島野478-9 270120-1

(条料・小児像料・順正修料・口腔外科) HERB COURT DENTAL CLINIC HERBCOURT デンタルクリニ 診療時間 . . 9:00~12:30/14:30~20:00 ±-B 9:00~12:00/14:00~18:00

第3日曜日·祝日、水曜日午後 4/13出 АМ9:00-

市原市五井中央東1-12-5 (旧スガナミ曲科医院)

スタッフ募集中

れ、水708を少しず

にあけ、べたつか

手で混ぜるとダマに つ加えていく。初め

ないよう折り量人

でから8等分にす

の和菓子作り教室で教え 利子さんは、同センター れた『和童子作り教室 (いのししどし) なので、 大矢さんは、「今年は亥年 餅が並んだ。調師の大矢 では、可愛らしい亥の子 じながら楽しめる和菓子。 て10年になる。四手を感 ニティセンターで開催さ のレシピを選びました。 の月に日出、千種コミュ

ね」と話す。 います。簡単なので、 でもやってみてください 後まで自分でやってもら から作り、 始子で包む

作り方は、まず下準備

ヘラ な声が聞けた。 んとかできて嬉しいです 求肥を作ったけれど、 など、■加者の満足そう

でウリ坊!

です」、「生まれて初め」 緒に作るとさらに楽しい をしますが、みんなで 3本の線を引けば、 の問題になるよう背中に 「家でも時々お菓子作り いた胡麻餡を包めば完成。 シナモンを水で溶き、

「オリンピック・パラリンピックに向けた英会話プラッシュアップ講座」参加者募集 市民の英語力向上を誇ります。 漢座実施費は、受養物了を名簿に登録していただき、市が実施するホストタウン事業に協力していただきます。 (美 集 日) 5/11・18・25・6/1・8・15・22・29・8/24・31・9/7・28・10/5・19・26・11/2 (全16回・全て土曜日) [電所/模略] 市銀市市民会館 第2会議官(※6/8日と29日はyouホール 会議官1・8/24は市民会館 大会議覧 14:00~16:00 【銀紙の内容】市のホストダウン推進事業への協力や、街中で限っている外国人を見かけたときに助ける等、実際の現場で必要と される会話能力の出上が図れ非まう、「聞く」「話す」の被索をバランスよく取り入れたグループレッスン (対 ■ 種) 市民と外担人との交流の追求等、オリンピック・パラリンピック見達事業に要極的に協力する意味のある。 (市内住住、英語中国目) |国婦人数| 20名号度 |記書者多数の場合は始帯) 甘華田田 無料 (テキスト代え) (1975日前)

【体体方法】人間・開発にある名間は、確定ェブサイトはも第220~1935 におけませませ、4月が日本日本日本のインストにでいるかりださい。 日本の日本日

■URL: https://www.city.ichihara.chiba.jp/bunka/olypara/index.htmle ■E-mail: jinkenkokusai@city.ichihara.tg.jp

[お時間世] 南京市役所スポーツ回動を国家人権・保障費 〒290-8501 市原門国分寺台中央1-1-1 TEL:0436-23-9826

し、同毛・責毛を促進させる胎療です。 ビタミン、血管拡張剤などを直接関重に注入 から抽出された150種■以上の成長因子や 人間の組織の中心的な役割を担う「幹細胞」 女性に多い「ひまん性脱毛症」にも適応 男性型脱毛症(AGA)」だけでなく、 一般に直接注入するので効果的 を行り用意し 機関でのみ施術可

100,000m

特生医療『HARG順法』を行っています。従来の順毛治療 ・民間療法で
動脈がなかった方もぜひ一度ご相

にさい。 一院では、年前や世別を陥わず治療が可能な、最新の毛軽

- ●在宅ライター(出社の必要はありません)
- ●経験者優遇、未経験者OK(ただし、取材・文章力の基礎は必要です)
- ●PCとデジカメがあり(FAXもあればなお良いです)、自家用車で取材に行ける方
- ●取材する事柄やジャンルは選べません。こちらから依頼いたします。 ●市原市、長生・いすみ・山武地域のエリアで、関心のある方
- 面接時に委細面談
- まずは種胚書(写真貼付)と自己PR文(約400字)を下記住所まで送ってください。 折り返し、こちらから連絡を致します。

ィライフ株式会社

連絡先

〒290-0022 市原市西広550 募集係まで 第1位

業會外科·形成外科 葉中央美容形成ク 無料カウンをリング・電話期間は、こちらまで密気軽にご配断ください。

■ホームページはこちらから 順毛 干型中央 検索 http://chiba-chuoh.com



は

に帽子200gにお好み 8ずつの8個に分け 手で混ぜ合わせ、 の量の順敵り胡麻を て丸めておく。そし 鍋に白玉粉35gを入 て、求肥作りに入る。 25 うになる。そこへ 火を止める。片 粉を敷いたパット 粒齢35gと少量の てしまうので要注意。半 モンを加え混ぜて 無煎り胡麻とシナ 純に流れ落ちるよ 入れつつ、さらに見る。 白糖70gを3回に分けて ですくうとリボン 透明の餅状になったら上 にしてしまうと一気に ると良い。ここで強火 国らかになったら弱火 なりにくく、ある程度 次面に動が出て、 水分が逃げて固くなっ にかけながらヘラで練

菓子を身近に親 る治療器 Mc

そして下準備して対



最低

5,000円~

年式もグレードも 問いません!

- ◎トヨタ系全て(特にカローラ系、マニュアル車大歓迎!)
- ◎ランクル・プラド ◎プレミオ・カローラフィールダー
- ◎ハイラックスサーフ ●ノア・ヴォクシー ●ハイエース

低年式、過走行、事故車、5連車、看板入りでも

出張 無料查定 致します

新生活

























































地元で愛されて40年! 新車・中古車の総合ディーラー



市原インター店 TEL.0436 (20)3900 牛久店 TEL.0436(92)2711

最新の在庫情報は ダイワオート 微熱 または Goo-net ダイワオート 機能



神ヶ浦平成霊園

平成通りに面した高台にあり、緑に囲まれた



現地特別ご案内会開催

受付時間/午前9時~午後5時(雨天実施) 係員がご案内数にます 希望の日を、連絡くたさい、随時ご案内数による

ご遺骨がなくても購入可能 (宗教・宗派は問いません)

ご適慢がなくても単地・首石の購入が可能です。 近、生活設計として生前に基地を求められる方が 増えてきています。残った家園に負担を掛けない よう前もって生前にお蓋を建てておくことを寿設 墓といいます。今ではお蓋を建てる人の約7割がこ の[寿陵]にあたり相続税の無限にもねります。

改葬(かいそう)相談会

機能のお客が通すぎるため現在お住 まいの近くに移動する人が年々増え ています。

当社では改葬に必要な書類のご用意、 手続きのお手伝いも取ります。お気軽 にご相談ください。

園内には休憩・管理棟をはじめ大型駐車場が完備されております。 また段差のない作りになっておりますので、 ご高齢の方や車椅子の方でも安心してお参りできます。 いつ訪れてもご満足いただける環境で 皆様と祖先との絆を大切にお守りいたします。





袖ヶ浦平成霊園の特徴

- 宗教・宗派不聞、入種具、看付金、付届等一切ありません。
- ご遺骨をお持ちでない方でも、お求めいただけます。
- 納骨、法事等の祭祀は、ご無望で宗派の寺院をご紹介 致します。
- 申椅子の方でも安心してお参り出来ます。(スロープ対応
- 葬儀、温事、先祖供養のご相談も取ります。
- 大駐車場完備(混み合うことなくスムーズにお超し頂けます)
- ●先別順受付
- 寺院の建態はございません。

アクアライン連絡語・袖ヶ浦I.Cより約5分、徳山自動車道・姉崎袖ヶ浦I.Cより約15分 JR内房線/姉ケ崎駅より車で約20分、長浦駅より車で約10分、袖ケ浦駅より車で約5分

受付開始 [先着順]

好評のもとお問合せを頂いております。 お早めのお問合せ・お申込みをお待ちしております。

永代使用料(1.5m)	区面積	永代使用料	年間管理費
	1.5m	150,000円	3,000円
LU	2.0m	200,000 _円	4,000円
万円より	3.0ml	300,000⊞	5,000円

大きい区画もご相談に応じます

建墓ローンのご案内

安い金利で<mark>最長10年</mark>の建草ローンが ご利用できます。

※ 支払い期間中却申込み者が万一亡くなられた場合は保険付きですので、その後のお支払いは有りません。



一 在/千葉県袖ケ浦市神納2879番地

許可番号/第22-1号 区 画 数/1,314区画

股 備/管理機·休憩斯·駐車場·水道施設 他

資料請求お申込み・お問合せ 現地連絡先 TEL.0438-60-1194

袖ケ浦市神納2879

http://www.kisarazu.co.jp



1行24文字 2,400円(税別)

※関報情報をご利用曲弊は、位置契約等、当事者間でよくお話し合いのよご契約ください、取引について当社では一個責任を負えません。

申し込み方法

- ◆発行日の2週間前までにご連絡ください。 専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
- ◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文画など所定 の内容を記入後、ご返送ください。
 - 追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
- ◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらむ

振込下さい。興戦兵面は1部ご郭送します。

買います

- ●和装品·匡和体·營董全般 富美 ☎0475-55-3331
- ●ヤマハピアノ運賃 コンドー楽器 20120-137-512 ●ピアノ 議田 ☎24-0833
- ●金プラチナ商品券 相場・無前の390~98%で てんとう中 全0475-72-9400 大量店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 🏬店

生徒募集

- ●アロマスクール 仕事に役立つ資格コース/画味のコース 瞬間会あり 詳しくはHP参照
- Sフルーレ(国分寺台) ☎090-2668-4921
- ●ジャスミン歌画教室 男女問わず 個人レッスン月

2回 どなたでもお気軽にお聞ばください **☎**090-2668-4921

営業案内

- ■ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエ ダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸様・アパート に国記 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒ア除センター 金0436-25-2801
- ●ハンドメイドスペースゆきちゃん家 初心者~ 作ってみたい洋裁をレッスン 訓師なしの個人利用、 出張教室もあり 国分寺台 ☎090-4727-5670
- ●シロアリ防除 シロアリは駆除から [予防1の時代 です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ ●恒例!春の日本選芸まつり 4/13出 11日 芸(深

城)野菜苗・接木苗四個売 家庭菜園~プロ用農家ま ン相談会 4/13団 13時半~15時半 やさしい手

で 大切に育てた元気で丈夫な苗です 栽培方法など お気軽におたずねください ☎0436-66-3304

- ●アトリエ・コンサート 小川麻子チェンパロ・リサ イタル「世紀の対決 バッハVSヘンデル」 4/21回 14時開液 信養ハープシコード工房 (中高根) パッハ 「半高階的幻想曲とフーガレヘンデル「組曲第7番」ほか 3.000円・茶菓付き 要予約 20436-95-5880
- ●畑貸します 格安 大中小あり 海士有木438 三又駅より徒歩10分 権現常にもあり
- 日本 ☎090-3205-4988
- ●ママチャリ8時間耐久レース 6/2回8~16時 袖ヶ浦フォレストレースウェイ 参加者募集 1チー ム10名以内 一般市販のホームサイクル。シティサイ クルで制改造のもので 中学生以上の健康な男女、20 能未進の場合は領事者1名以上同伴 申込はネットか、 所定の申込書での郵送・FAX、メールにて 詳細はウェブで 事務局 ☎022-381-7021



東陽越精報をご利用の数は、内容を当事者間でよく有価し合いの上 ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。 ※興戦のお申込みはシティライフHPなどで。

https://www.cl-shop.com/customer/ ■たはFAXか駆送、メールで NIO436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

- ●大美し上げます 生徒1カ月~2才 小型犬・シー ズー系ミックス オスメス 白黒、白茶、黒、茶、グレー **単妊去勢、ワクチン等お願いします** 八街・植竹 2070-2177-7755
- ●天厳し上げます 秋田犬 2才 オス 虎毛 八街·大總 ☎090-4660-1679

サークル

- ●運匠管理を誘む会 第3回 9~12時 八個公民館 月会費:1,200円、市販テキスト代は別途 分かりやす い解説で、マイベースで楽しく読み進めます 現在「夕 置極」、途中参加でも大丈夫です 見学随時可 8・10 月は休み 末端 章080-5524-9280
- ●ハワイアンフラ 月3回級 15~17時 ちはら台 コミュニティセンター 月会費:3,000円 無料体験 あり 初心者の方大歓迎 森 2090-2234-1021
- ●社交ダンス・どきどき 毎休 13~15時 戸田コミュ ニティセンター 月会費2,000円 楽しいレッスン 興味のある方お待ちしています /NF #0436-95-5881
- ●大人ストレッチ 第1・3・4份 10~11時半 森 田侵子パレエスタジオ パレエ調節が教える健康を目 的としたストレッチ タオルと欧川時参 動きやすい 服装で 1回500円 森田 =0436-43-4636
- ●社交ダンス・ポピー 月3回回 9~12時か13~ 16時 国分寺公民劃中心 創部24年目·会員25名 初 心者の方もOK 入会金:1,000円、月会費:1,500円 内山 20436-66-7117

●映画で英語を楽しむ会 Learning English through Movies (LEM) 第2·4(出)3時半~ 16時 八幡公民館 月会費:300円、入会金融し、シナ リオ本は自弁 会画フレーズの英語音譜を楽しむ

イベント

- ●事業校田正平庫 4・5月の出回 11~16時 校倒 正平旧アトリエ (茶房ひむろぎ・鶴舞) 油彩、書、素描 ほか ひむろぎでは軽食・手打ちそば・緩物・腹腸・ 連器等あり ☎0436-88-2070
- ●花・アート・茶の湯・陶芸の茅葺きの第 4/6回 ~6 / 160 白井「田岡 神瀬画庫·初柳州 (長南町) 無休・平日は午後のみ 入開料200円 ベネチア市公 認芸術家・Ugo BARACC(M版画展、個田淳 明報芸 展 オープンガーデン日: 抹茶サービス・パンド需要・ 開芸教室あり、入園料500円、4/7回14時~「北イ タリア美術紀行』造形作家・酒井清一、6/9回長南町 花めぐり、役場よりシャトルパスで
- **☎**090-3575-1253
- ●ヤマの即売会 4/7回 10~14時 原距萬花剛 (多田ビニール工業所内) 春期展示即売会 フリーマー ケット 山野草、龍、紅戟、柳葉緑物、囲芸植物ほか 鈴木 章090-2752-9290
- ●きぼりの会・仏像彫刻作品展 4/7回~9(4) 10 ~ 17時 喜光院 (補ケ浦市奈良輪) 会員制作の正備 彫刻 約30点展示 入場無罪 ☎0438-62-2144
- ●企画層・更級目記とチバニアンに要を込めて 4/ 990~5/26回 10~17時半 ギャラリー和更常面 級)「更級目記」「チパニアン」を地元の美術・工芸作 家による見える姿・形の作品にし展示 精順、工芸、唐 湖、写真ほか、更級日配掘土かるた(英文版)。チバニア ン資料と着ぐるみチパニャンなども展示 (明44体)
- 20436-98-5251
- ●SCRAP WONDERLAND 漫田生利果 4/12 ★ 5/1900までの値出回列 11~17時 ギャラリー 参心坊(皆吉) 4/30·5/1·2は川彦 阿宮在住 の造形作家 梦心坊での展示会は8年ぶり 約50点 **☎**0436-92-1784
- ●覚えてる会:もの忘れがある方の本人会 4/13 出 10~12時 やさしい手京業(若宮団地入口) 夢 加賀:約100円 (年会費制) もの忘れのある方同士 や関係者が、生活上の工夫や便利グッズなどによる、早 めの対処法を話し合う 原教の参加も歓迎
- **☎**0436-74-3384
- ●カフェもの忘れ・問知症対処教室・スマホ・パソコ

京菜(若宮団地入口) 参加費:300円(飲み物代) 元もの忘れ外来担当者やケアマネがもの忘れや、認知 症の本人ご家族に対処法の紹介と相談 今回は「回想 法や音楽療法! スマホ・パソコン等相談会も同時開催。 組りごとのある方は機器持参で 主催:NPO法人-歩一歩 20436-74-3384

- ●写真展・フォトもみの木 4/13(☆~5/10回) 喫 **画製福祉ショップもみの木(牛久) 日本各地の風景、祭** り、花の写真 20点 20436-92-5757
- ●ラフターヨガ無料体験会 4/15頁目時半~ 八帳 公民館 画図 どなたでも 笑いヨガの耳動会 免疫 カアップ、自建神経のパランスが整う。脳の働きの活性 化など 主催:行動するガン患者会「アクティブ」
- **☎**090-1207-6151
- ●無料体験会・ヨガフロー 4 / 18/4 12時半~ 13 時半 帝京平成大学千集キャンパス (うるいど南) 一 脳的なヨガのボーズで、呼吸と体の動きを連動 代謝を 上げ、深いリラクゼーション効果を ヨガマット貸し出 しあり ヨガ初体験の方も歓迎 要申込 電話にて 帝京スポーツアカデミー ☎0436-74-6369
- ●体験会· 聖唱歌 4/19億 14時半~15時45分 帝副平成大学千葉キャンパス(うるいど南) 楽しく歌 い心が和む 意識から流行歌まで 曲の背景や綺麗に 歌うポイントなどを学び、無理なく歌えるように 季 節に応じた歌や流行歌など 要申込 電話にて 帝京 スポーツアカデミー #0436-74-6369
- ●母と子のわくわくタイム 4/19(b) 10~11時 半 五井ナザレン教会 無馬 聖書の担話、絵本の読み 聞かせ、コーヒータイム 小さい相子さん連和でどう ₹ 20436-21-0566
- ●社交ダンス 4/21回 13~14時50分 アネッサ ダンスシューズか上戦団参 サクラダンスサークル 疑尾 ☎090-2480-5880
- ●接さんさん会作業日 4/21回二日市場 4/23 以相川 4/28回山田 5/7以大坪 各日9~11 時 雨天決行 桜並木の手入れ 消毒、枝切り、斜面の 草刈りなど 各地区月1回開催 独時参加者募集
- 門内 ☎ 090-2223-0268 影正 ☎ 070-3537-2321
- ●初心者フラメンコ調座 4/22例 19~21時 紅 集の店ホワイトコスモス (山田橋) 簡単な曲で気軽に フラメンコを体験できる部署会を不定期に無關 勘証 物持参、動きやすい服装で スタジオ代のみ実費にて 房総フラメンコプロジェクトちばもす事務局
- m070-4286-3183
- ●おはなしだいすき! 4/23例 10~11時 別

茂公民館 絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、 手遊び、本の貸し出し 参加無料 20名 筆記用具・上 ■指導 臺申込·当日受付も可 ☎0436-98-0033

- ■こども倫理勘・田崎え体験 4/28回 10~12時 集合:市原市村上 小学生、未就学児も可 ひざ上丈の ハーフパンツなど、汚れてもいい服装で タオル・帽 子持参 参加費: 200円 要予約 主催:家庭倫理の 会市原 森 2080-5415-1071
- ●千職きりえ関術展作品募集 展示会: 5/70%~12 (日)・10~ 17時・掃終日16時・前側市民ギャラリー 千葉県在住・在動・県内きりえサークル国国の方 オ リジナル作品 1人2点まで 1作品につき幅1.5m 以内 出品料:5,000円,中学生以下2,500円 出品新 望者は至で、名前・送付先を明記し、応募要項を請求 〒274-0807 顧酬市咲が丘1-27-25 千葉きりえ美 画展事務局 字佐美仁孝 2047-447-6804
- ●マンスリーウィークエンド みどりいっぱい・実際 いっぱい 5/11出13時~12回14時・1泊2日 パ ウムクーヘン作り、谷津田の主きもの観察。クライミン グウォール、キャンプファイアーなど、プログラムを置 択して機加 当歳以上中学生以下のお子さんを含む家 族・35組 即加酸(リネン代、食事代、プログラム代等 含む): 小学生3.940円, 中学生4.140円, 3~6世3.570 円、3歳未満530円、大人(千葉市民)4,960円、大人(千 ■市民以外) 5,780円 要申込 往復はがきか、メール にて 4/13戸切 千葉市少年自然の家
- **☎**0475-35-1131

リサイクル

●闘ります 池坊の花器 生花、立拳、自由花用 未便 用品あり 1万円以下で応相談 市原・量 20436-21-2645

プレゼント

●2019日本×ニュージーランド・ラグビー特別強化試 合20名に招待券プレゼント サンウルブズや日本代表 候補選手を中心に編成する「ウルフパック」の国内初の ゲームが市原で開催! 4/20ti)14時キックオフ ゼットエーオリプリスタジアム 市内在住の小中学生 は、当日学校の名札か学生証持際で入場無料 招待券ご 希望の方は住所。氏名、年齢、職業、シティライフへの感 想・ご意見を書いて、ハガキ、FAX、メール(present@ cl-shop.com)にて 宛先:シティライフ・ラグビー チケットプレゼント係 4/13必着 当選発表は招 待券の発送をもって代えさせていただきます



◆1行 2,400円(税別)~ ◆1枠 8,000円(税別)~

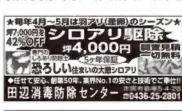
- ●急募!!市役所食堂パート 9~15時30分予定 時給900円 年末年始·重期·仕印機休 ☎22-1111
- ●パート美容調募集 週1日からOK スウィート牛久店 ☎0436-92-2266
- ●試機理美容師募集 午前中だけ、午後だけ、週1でも 可 ステージ ☎0436-61-5451
- ●パート・アルバイト 17時・18時・19時・20時~ 応相談・1時間でもOK 焼肉中村 263-1129
- ●洗車パート・アルバイト募集 時給870円~ TA X市原自動車 市原市君塚 5-1-20 **酉**23-0002

バート・アルバイト食業(38(らい)

特選 4時間 応募 まずに



- ●4~6月限定パート急募! 寮の運営 朝食係、夕 食係、清掃係 牛久・紡崎にて 詳細は潤合せを 元気なまちづくり株式会社 20436-50-1107
- ●ホール・撞客スタッフ募集 高校生・大学生大歓迎 ■117~0K 平日17時45分~。圖末·祝日応相談 聯網900円 北国分寺台・いたり欄 ☎43-0750
- ●昼のパート・夜のパイトスタッフ冪集 若い方も活躍できます
- イ・ルミナーレ 金0436-42-1147
- ●は置員・パート・アルバイト 調理補助を接客係、選 2日以上 日数・頻問は応視器 研究期間あり (分体 千種海岸 焼肉レストラン・白頭山の0436-21-1403
- ●洗い場·接客ホール パート・アルバイト・フリーター **編集** 高校生・期門学校生・大学生・一般・主婦 時給 900円~1,300円・研修期間あり 道3~5日・シフ ト制 16~23時・時間応相談 食事付き・制服あり 日祝休 94 第四口 宝や 20436-61-1975







映画は SAJONJI MASAYUKI OSENSEI-YUMEIHO KATA-YOUTUBE で 4月21日(日)午後2時30分より4時まで 世界40ヶ国の教師が自子に集結 ·奴の方の見学・無料体験施術できます

(株)ユー・ライフ 市原市東五所8-1 東五所交差点そは

地域情報紙

〒290-0022 市原市西広550 企画・制作/シティライフ株式会社 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436(21)9141

かいソックス作りを学ん

ます」と、中村さん。

https://www.cl-shop.com

配布地域、市原市・袖ケ浦市【75,000部】

地域で守ろう子どもの安全

■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com ■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

スでは間引きせねばなら など、個性があるようで も茎がしっかりとした書 した者、 はそれぞれ、のんびりと 感心させられます。歯に ますが、その生命力には U伸びた、或いは短くて で脈を出す者、 種は小さな宇宙と言い 限られた畑のスペー 慌てた様に急い 、ひょろっ

±0436-43-9824

を散りばめ、 図その上にレーズン を上にして兴る。

、シナモ

のパンが余ったらの

レーズン

ンナモンパウダーを

ダーを測量なく振る。

長谷川良二。市原市在住。八一

ブコーディネーター、ガーデニ ーディネーター、歯科医

師。公民館でのハーブの事事や、 料理的電を開催しながら自然 栽培で野菜を育て、養養、養 蜂にもトライ中。

~をナツメグパウ

みました。紅茶と一緒に タープディングを焼いて 召し上がる事をお助めし (2)

でしまう様な小さな種達 期です。風が吹けば飛ん 育てた野菜やハープの苗 語り大きく成長しました。 今ではしっかり根を 外の畑へ移植する時 ポットの中で種から ら心が痛んでしまいます。 ならない事に、 てた苗を選択しなければ デザート、 、回は英国の伝統的な プレッドをバ 、毎回なが スン40g ダ小意し

ナツメグバウ

のパンの耳を全部切り符 ておいたバターを使る ・作り方 のを対角機で切って三 角形にし、耐熱容器 片面に空温に戻 のオープンを180度に まで10分程放置しておく。 に切を注ぎ、充分に浸る

うちに食べた方が美味し くまで焼き上げる。 く召し上がれます。 上の部分がこんがり色付 温め、®を入れ3分ほど

にバターを塗った即

4月後半から5月前半 健康レシピ わせ

食パン6枚、

グラニュー糖30g、 シナモンパウダー小さじ 牛乳150 4-00 m パター 卵の間 ml 生ク

かき起せる。 砂糖を加えてかき混ぜる のパンを並べた容器の中 生クリームを入れ、 面ボウルの中に卵を入れ 言せない様に注意 仮鯛に牛乳と生クリーム のの中に温めた牛乳と 弱火で温める

でいると えながら細ん うといいんで 物体験とあっ ほどくことも 別のことを書 しぶりの編み ンぶしにちょ 参加者は久 時間 ちょうと 少々緊張

クの毛糸に白い縁編みを 糸の太さも自由に変更が 分の足の形に合わせなが いから開催された。ピン 快適に過ごしてもらいた 過ごす時間の多い主婦に たりする日々の中、 の何んでいくことができ という中村さんの思 は、「暑かったり寒かっ 暖かきだけでな 夢もしれない?

ターをほどいて、 ろうかな」と話す参加者。 ました。着なくなったセー 今回の『室内臓きを集 また作 ること。 に、「乾かす時はタオルの 意点も教えられた。さら れてあげることなどの注 肥重ないが、ネットにス とのこと。なにより においてあげてください 点で、画通しのいい日陰 上などに置いて平らな信 機に入れて洗剤で洗って 必ず水で洗うこと。 夜は脱いで休ませてあけ 恵では 個お終えた連成 お湯ではなく

師に、2名の受講生が暖 和ケ浦市で編み物サロン にわたり、千種コミュニ で営む中村初江さんを護 イセンターで開催され 『室内履きを編む』。 手袋などにも応用がきき

家での時間をより

方さえ覚えてしまえば **極かいです。引き上げ長** もち、とても履きやすく だ。「底があって弾力性を 叫みという方法を使うの ■しさは中級。 かい

厳しいで す、「10年 振りにやり のま それも



8:00~19:00





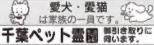
入園·入学記念

就職活動、受験 マイナンバーカード 免許、バスボート 用等 各種証明写真

.0436-61-3784

造 営業 *こうじ、精白米特施、こうじ加工いたします。(11月~3月) 恋年みそ、特計、計口、中口、幸口、変みそ、竹割、鬼こうじ、 御豆造(1升入は11月15日~3月末日)

食い材料を手舞と時間をかけて 市 泉 市 田 岩 崎 3 2 4 余 赤石味噌糀店



http://www.chiba-pet-relen.com/ ・ 市原キングフィールズゴルフ的 (希看377)

□ 0120(23)0516
 □ 043(261)0516
 □



着用兜収納飾り ¥39,800(863) #0

狼



商品展示数県内最大級 ベランダ用鍵のぼり ¥9,800 (882)より 兜ケース終り ¥28,800 (882)より 名前族 ¥7,800 (882)より

木更津市朝日3-10-16 #0438



久松お料理お届けセンタ

却しくはホームページをご覧ください https:

Q 0436-21-2108

RMITEL #18 オーナルが企画なら、参手・本句彩『月山』 単で並ぶは2世紀の音中まで参加する。

冊 界

0 迫 力 を

間 近



ラグビーワールドカップ2019™に向けた強化のため、 ノウルブズや日本代表候構の選手を中心に襲成されるチーム「ウルフバック」の国内初のゲームを市内で開催

ウルフパック

Wolfpack

ZB Hurricanes -ラグビーに承重する[ハリケーンズ] (NZ)の下部を

4月20日出 午後2時KickOff

ゼットエ

2019年度での市内在住の小中学生は、当日学校の 名札か学生証を持って来ると、無料で顕真できます。

[■11] 市談市 スポーツ画覧交流部 スポーツ事業課 オリンピック・バラリンピック措置室 ★0436(23)9872

原書20名様を 抽選で無料招待!